

電車の場合：東京メトロ丸の内線「本郷三丁目駅」2番出口・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目駅」5番出口から徒歩約10分／東京メトロ千代田線「湯島駅」1番出口から徒歩約15分／東京メトロ丸の内線「御茶ノ水駅」2番出口から徒歩約15分／東京メトロ千代田線「根津駅」2番出口から徒歩約15分

都営バスの場合：上野駅から系統01または御茶ノ水駅から系統07（東大構内行き）に乗り「東大病院前」下車約10分

## 「女性アスリート外来」のご案内

東京大学医学部附属病院女性診療科「女性アスリート外来」では、専門の資格をもつ医師が公認スポーツ栄養士、当院心療内科等、他科と連携し、女性アスリート特有の健康問題に対する診療を行っています。競技レベルや競技種目、障がいの有無、年齢等を問わず、スポーツを行う女性ならどなたでも受診していただけますので、お気軽にご相談ください。

＜診療日＞※要予約（紹介状がなくても受診可能です）  
毎週水曜日 13:00～16:00（初診・再診）

予約センター Tel: **03-5800-8630**

「障がい者女性アスリート専用相談窓口」を開設 email: [fsports-project@umin.ac.jp](mailto:fsports-project@umin.ac.jp)

※個人情報保護のため管理者のみ確認できるようにしています。

### ＜担当産婦人科医＞

平池 修

日本産科婦人科学会専門医／日本生殖医学会生殖医療専門医／日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医／日本産科婦人科内視鏡学会認定技術認定医（腹腔鏡）／日本内分泌学会内分泌代謝科（産婦人科）指導医

能瀬 さやか

日本産科婦人科学会専門医／日本生殖医学会生殖医療専門医／日本スポーツ協会公認スポーツドクター／日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医／日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医

中村 寛江

日本産科婦人科学会専門医／日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医／日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ医／治療認定医

### ＜担当公認スポーツ栄養士＞

小清水 孝子

大妻女子大学家政学部食物学教授／管理栄養士／日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士

## 女性アスリートに関する調査研究と情報提供

女性アスリート外来では、診療のほか、女性アスリートの健康問題に関する各種調査研究や情報提供など、さまざまな啓発活動にも取り組んでいます。下記ホームページから、最新の情報や調査研究をまとめた冊子、動画で学ぶカラダの仕組み、トップアスリートとの対談、オンラインセミナー等をご覧ください。



東大病院 女性診療科・産科 ホームページ



女性アスリート外来 特設ホームページ



### ●冊子



各種ハンドブック、ガイドブック、調査報告書など

### ●元トップアスリートからのメッセージ



Talk up 1252



すべての女性アスリートのために